



Gesundheit  
ist immer  
vorhanden.

## Preise

### für Sessions

30 Minuten	33,- €
45 Minuten	47,- €
60 Minuten	60,- €
75 Minuten	73,- €
90 Minuten	84,- €

### 5er Karte:

30 Minuten	160,- €
45 Minuten	225,- €
60 Minuten	285,- €

### 10er Karte:

30 Minuten	300,- €
45 Minuten	430,- €
60 Minuten	550,- €

Sie können auch nur zu Massage,  
Körper- und Energiearbeit kommen.



## Saroja Monika Krapf

Ich praktiziere Meditation und  
Bewusstseinsarbeit seit 1981.  
Während meiner Reise nach  
innen habe ich die Liebe zur  
Körper- und Energiearbeit ent-  
deckt.

Schon bald fing ich an, mich in  
verschiedenen ganzheitlichen  
Therapien ausbilden zu lassen  
und Einzelsitzungen zu geben.

**Ausbildung** in Rebalancing, intuitiver Massage,  
klassischer Massage, Reiki I und II, Tibetan Pul-  
sing, humanistischer Psychologie, Craniosacra-  
ler Arbeit, Viszerale Biodynamik, Säuglings -und  
Kindercranio und in feinstofflicher Heil- und  
Energiearbeit.

Seit 1999 bin ich freiberuflich und in eigener  
Praxis tätig.

**Mein Anliegen ist es, Sie so zu berühren, dass  
Sie sich rundum wohl fühlen, entspannen und  
neue Kraft schöpfen.**

Ich freue mich  
auf Sie!



## Saroja

göttlich  
entspannen & auftanken

**Von Mittwoch bis Samstag bin ich  
für Sie da - im Saunahaus**

wellness pur  
Am Untergrün 16-18, 79232 March-Buchheim  
Telefon: 07665/93 45 99-0

[www.sauna-haus.de](http://www.sauna-haus.de)  
[www.saroja-krapf.de](http://www.saroja-krapf.de)



„Körper, Geist und Seele  
arbeiten als vereinigtes  
Ganzes, das sich konti-  
nuierlich selbst regeneriert“

Andrew Taylor Still



## Saroja

göttlich  
entspannen & auftanken

Massage,  
Körper-  
und Energiearbeit

# Göttlich

entspannen und auftanken

**Massagen vitalisieren** unsere Lebenskraft auf genussvolle Weise. Sie eignen sich hervorragend zur Prävention und zur Stärkung Ihrer Gesundheit, aber auch bei akuten Symptomen und den oft dahinter liegenden Ursachen.

**Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiviert.**

## Rebalancing: Lebensqualität pur

**Tiefe und einfühlsame Berührung:** Rebalancing ist eine einzigartige Synthese verschiedener westlicher und östlicher Körper- und Energiearbeit, die Sie effektiv darin unterstützt, in einem gesunden Gleichgewicht zu sein.

**Durch gezieltes und bewusstes Massieren** an der Körperstruktur, insbesondere an Bindegewebe, Muskeln und Gelenken - dürfen Verspannungen und Blockaden weich werden und sich auflösen.

**Rebalancing** wirkt wohltuend auf den ganzen Organismus.

**Sie fühlen sich wie neu geboren.**



## Bodyflow Massage: In Harmonie sein

**Durch die Kunst der lebendigen Berührung** können Sie sich bei dieser Wohlfühlmassage über Ihren Körper neu erfahren - ihn als Ganzes erleben und genießen.

Ich verwende hochwertige, fein duftende Öle.

**Entspannt und vitalisiert gehen Sie in die Welt hinaus.**



„Schwächen schwächen,  
Stärken stärken“

# Am Puls der Lebenskraft

## Craniosacrale Biodynamik:

In der Stille liegt die Kraft

**Die inneren Kräfte stärken:** Das craniosacrale Flüssigkeitssystem zeigt sich in rhythmischen Bewegungen, die am ganzen Körper spürbar sind, vor allem am Schädel und am Kreuzbein.

**Dieses feine Ausdehnen** und Zusammenziehen aller körperlichen Strukturen ist vergleichbar mit den Gezeiten von Ebbe und Flut. Gesundheit, Wohlbefinden und unsere Spiritualität sind damit eng verbunden.

**Durch achtsame Berührung** an der Wirbelsäule und an den Schädelknochen werden mit fühlenden und wissenden Händen, Blockaden und gebundene Energie erspürt - und mit sanften Impulsen wieder ins Fließen gebracht.

**Ihre Lebenskraft wird harmonisiert.**

„Lass die unfehlbaren  
inneren Kräfte die  
Arbeit machen“

Dr. William G. Sutherland



**Besonders empfehlenswert** bei Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Kieferproblemen, chronischer Müdigkeit und Erschöpfung, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Menstruationsbeschwerden, Stress, geschwächtem Nervensystem, Magen-Darbeschwerden, u.v. m.

## Viszerale Biodynamik:

Leben ist Bewegung

**Ihre Organe werden bei dieser sehr feinen** und entspannenden Cranioarbeit in der ursprünglichen Bewegung unterstützt, so dass sie in ihrer natürlichen Schwingung harmonisieren.

**Sie fühlen sich danach zutiefst entspannt und leicht.**

„Das unermessliche Licht,  
das alles umfängt und alles umarmt,  
tilgt alle Schatten und alle Unklarheiten in uns.“

Mario Mantese

## Feinstoffliche Energiearbeit:

Einfach da sein

**Neue Erfahrungen zulassen:** Hier tauchen Sie ein in eine wohltuende Atmosphäre von Licht und Energie, die auf alle Ebenen ausgleichend wirkt - körperlich, emotional, mental und spirituell.

- Spirituelle Energiearbeit per Handauflegen
- Aura- und Chakraarbeit
- Lösen von Fremdenergie
- und vieles mehr



**Es ist eine sehr sanfte Methode,** wobei der physische und feinstoffliche Körper, sowie jede Zelle mit Licht und Energie gereinigt und harmonisiert wird.

**Der Fluss des Lebens** wird ganzheitlich unterstützt. Wo Licht ist, hat es der Schatten - z.B. Unwohlsein - schwer, sich zu manifestieren.

**Sie werden mit der Quelle Ihrer unerschöpflichen Kraft verbunden.**

Diese Arbeit ersetzt nicht den Arzt oder ärztlich verordnete Therapien.

Mir geht es um tiefe Entspannung, Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte sowie um inneres Wachstum.

