



Gesundheit
ist immer
vorhanden.

Preise

für Sessions

30 Minuten	33,- €
45 Minuten	47,- €
60 Minuten	60,- €
75 Minuten	73,- €
90 Minuten	84,- €

5er Karte:

30 Minuten	160,- €
45 Minuten	225,- €
60 Minuten	285,- €

10er Karte:

30 Minuten	300,- €
45 Minuten	430,- €
60 Minuten	550,- €

Sie können auch nur zu Massage,
Körper- und Energiearbeit kommen.



Saroja Monika Krapf

Ich praktiziere Meditation und
Bewusstseinsarbeit seit 1981.
Während meiner Reise nach
innen habe ich die Liebe zur
Körper- und Energiearbeit ent-
deckt.

Schon bald fing ich an, mich in
verschiedenen ganzheitlichen
Therapien ausbilden zu lassen
und Einzelsitzungen zu geben.

Ausbildung in Rebalancing, intuitiver Massage,
klassischer Massage, Reiki I und II, Tibetan Pul-
sing, humanistischer Psychologie, Craniosacra-
ler Arbeit, Viszerale Biodynamik, Säuglings -und
Kindercranio und in feinstofflicher Heil- und
Energiearbeit.

Seit 1999 bin ich freiberuflich und in eigener
Praxis tätig.

**Mein Anliegen ist es, Sie so zu berühren, dass
Sie sich rundum wohl fühlen, entspannen und
neue Kraft schöpfen.**

Ich freue mich
auf Sie!



Saroja

göttlich
entspannen & auftanken

**Von Mittwoch bis Samstag bin ich
für Sie da - im Saunahaus**

wellness pur
Am Untergrün 16-18, 79232 March-Buchheim
Telefon: 07665/93 45 99-0

www.sauna-haus.de
www.saroja-krapf.de



„Körper, Geist und Seele
arbeiten als vereinigtes
Ganzes, das sich konti-
nuierlich selbst regeneriert“

Andrew Taylor Still



Saroja

göttlich
entspannen & auftanken

Massage,
Körper-
und Energiearbeit

Göttlich

entspannen und auftanken

Massagen vitalisieren unsere Lebenskraft auf genussvolle Weise. Sie eignen sich hervorragend zur Prävention und zur Stärkung Ihrer Gesundheit, aber auch bei akuten Symptomen und den oft dahinter liegenden Ursachen.

Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Rebalancing: Lebensqualität pur

Tiefe und einfühlsame Berührung: Rebalancing ist eine einzigartige Synthese verschiedener westlicher und östlicher Körper- und Energiearbeit, die Sie effektiv darin unterstützt, in einem gesunden Gleichgewicht zu sein.

Durch gezieltes und bewusstes Massieren an der Körperstruktur, insbesondere an Bindegewebe, Muskeln und Gelenken - dürfen Verspannungen und Blockaden weich werden und sich auflösen.

Rebalancing wirkt wohltuend auf den ganzen Organismus.

Sie fühlen sich wie neu geboren.



Bodyflow Massage: In Harmonie sein

Durch die Kunst der lebendigen Berührung können Sie sich bei dieser Wohlfühlmassage über Ihren Körper neu erfahren - ihn als Ganzes erleben und genießen.

Ich verwende hochwertige, fein duftende Öle.

Entspannt und vitalisiert gehen Sie in die Welt hinaus.



„Schwächen schwächen,
Stärken stärken“

Am Puls der Lebenskraft

Craniosacrale Biodynamik:

In der Stille liegt die Kraft

Die inneren Kräfte stärken: Das craniosacrale Flüssigkeitssystem zeigt sich in rhythmischen Bewegungen, die am ganzen Körper spürbar sind, vor allem am Schädel und am Kreuzbein.

Dieses feine Ausdehnen und Zusammenziehen aller körperlichen Strukturen ist vergleichbar mit den Gezeiten von Ebbe und Flut. Gesundheit, Wohlbefinden und unsere Spiritualität sind damit eng verbunden.

Durch achtsame Berührung an der Wirbelsäule und an den Schädelknochen werden mit fühlenden und wissenden Händen, Blockaden und gebundene Energie erspürt - und mit sanften Impulsen wieder ins Fließen gebracht.

Ihre Lebenskraft wird harmonisiert.

„Lass die unfehlbaren inneren Kräfte die Arbeit machen“

Dr. William G. Sutherland



Besonders empfehlenswert bei Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Kieferproblemen, chronischer Müdigkeit und Erschöpfung, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Menstruationsbeschwerden, Stress, geschwächtem Nervensystem, Magen-Darmbeschwerden, u.v. m.

Viszerale Biodynamik:

Leben ist Bewegung

Ihre Organe werden bei dieser sehr feinen und entspannenden Cranioarbeit in der ursprünglichen Bewegung unterstützt, so dass sie in ihrer natürlichen Schwingung harmonisieren.

Sie fühlen sich danach zutiefst entspannt und leicht.

„Das unermessliche Licht,
das alles umfängt und alles umarmt,
tilgt alle Schatten und alle Unklarheiten in uns.“

Mario Mantese

Feinstoffliche Energiearbeit:

Einfach da sein

Neue Erfahrungen zulassen: Hier tauchen Sie ein in eine wohltuende Atmosphäre von Licht und Energie, die auf alle Ebenen ausgleichend wirkt - körperlich, emotional, mental und spirituell.

- Spirituelle Energiearbeit per Handauflegen
- Aura- und Chakraarbeit
- Lösen von Fremdenergie
- und vieles mehr



Es ist eine sehr sanfte Methode, wobei der physische und feinstoffliche Körper, sowie jede Zelle mit Licht und Energie gereinigt und harmonisiert wird.

Der Fluss des Lebens wird ganzheitlich unterstützt. Wo Licht ist, hat es der Schatten - z.B. Unwohlsein - schwer, sich zu manifestieren.

Sie werden mit der Quelle Ihrer unerschöpflichen Kraft verbunden.

Diese Arbeit ersetzt nicht den Arzt oder ärztlich verordnete Therapien.

Mir geht es um tiefe Entspannung, Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte sowie um inneres Wachstum.

