



Gesundheit
ist immer
vorhanden.

Preise für Sessions

30 Minuten	36,- €
45 Minuten	51,- €
60 Minuten	65,- €
75 Minuten	79,- €
90 Minuten	90,- €

5er Karte:

30 Minuten	170,- €
45 Minuten	240,- €
60 Minuten	305,- €

10er Karte:

45 Minuten	470,- €
60 Minuten	600,- €

Um eine Massage zu bekommen müssen Sie nicht in die Sauna gehen.

Ihre Buchung ist verbindlich.

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte mindestens 24 Stunden vorher ab.

Bei späterer Absage oder Vergessen, berechne ich den vollen Betrag der gebuchten Sitzung.



„Körper, Geist und Seele
arbeiten als vereinigtes
Ganzes, das sich konti-
nuierlich selbst regeneriert“

Andrew Taylor Still



Saroja Monika Krapf

Ich praktiziere Meditation und Bewusstseinsarbeit seit 1981.

Während meiner Reise nach innen habe ich die Liebe zur Körper - und Energiearbeit und zum geistigen Heilen entdeckt.

Über die Jahre hinweg habe ich verschiedene alternative Methoden der Körper - Energie - der Lichtarbeit, und dem geistigen

Heilen, mit Begeisterung, gelernt. Ich bilde mich nach wie vor mit großer Freude, weiter.

Ausbildung in Rebalancing, intuitiver Massage, klassischer Massage, Reiki I und II, Tibetan Pulsing, humanistischer Psychologie, Craniosacraler Arbeit, Viszerale Biodynamik und geistigem Heilen.

Seit 1999 bin ich freiberuflich und in eigener Praxis tätig.

Für mich ist es ein Geschenk, Sie so zu berühren, dass Sie sich rundum wohlfühlen, sich selber spüren und mit sich entspannt da sind. Dabei können Sie neue, frische Kraft schöpfen.

Ich freue mich auf Sie!



Saroja

göttlich
entspannen & auftanken

Von Mittwoch bis Samstag bin ich
für Sie da - im Saunahaus

wellness pur

Am Untergrün 16-18, 79232 March-Buchheim

Telefon: 07665/93 45 99-0

www.sauna-haus.de

www.saroja-krapf.de



Massage,
Körper-
und Energiearbeit

Göttlich

entspannen und auftanken

Massagen vitalisieren unsere Lebenskraft auf genussvolle Weise. Sie eignen sich hervorragend zur Prävention und zur Stärkung Ihrer Gesundheit, aber auch bei akuten Symptomen und den oft dahinter liegenden Ursachen.

Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Rebalancing: Lebensqualität pur

Tiefe und einfühlsame Berührung: Rebalancing ist eine einzigartige Synthese verschiedener westlicher und östlicher Methoden der Körper- und Energiearbeit. Rebalancing verbessert Ihr Körperbewusstsein und unterstützt Sie effektiv darin, in einem gesunden Gleichgewicht zu sein.

Durch gezieltes und bewusstes Massieren an der Körperstruktur, insbesondere an Bindegewebe, Muskeln und Gelenken - dürfen Verspannungen und gebundene Energie weich werden und sich auflösen.

Rebalancing wirkt wohltuend und ausgleichend auf den ganzen Organismus.

Sie fühlen sich wie neu geboren.



Bodyflow Massage: In Harmonie sein

Durch die Kunst der lebendigen Berührung können Sie sich bei dieser Wohlfühlmassage über Ihren Körper neu erfahren - ihn als Ganzes erleben und genießen.

Ich verwende hochwertige, fein duftende Öle.

Entspannt und vitalisiert gehen Sie in die Welt hinaus.



„Schwächen schwächen,
Stärken stärken“

Am Puls der Lebenskraft

Craniosacrale Biodynamik:

In der Stille liegt die Kraft

Die inneren Kräfte stärken: Das craniosacrale Flüssigkeitssystem zeigt sich in rhythmischen Bewegungen, die am ganzen Körper spürbar sind, vor allem am Schädel und am Kreuzbein.

Dieses feine Ausdehnen und Zusammenziehen aller körperlichen Strukturen ist vergleichbar mit den Gezeiten von Ebbe und Flut. Gesundheit, Wohlbefinden und unsere Spiritualität sind damit eng verbunden.

Durch achtsame Berührung an der Wirbelsäule und an den Schädelknochen werden mit fühlenden und wissenden Händen gebundene Energie gespürt. Ihre körpereigene Intelligenz wird durch sanfte Impulse eingeladen, sich selbst zu regulieren, und den natürlichen Energiefluß wieder zu erlauben.

Ihre Lebenskraft wird harmonisiert.

„Lass die unfehlbaren inneren Kräfte die Arbeit machen“

Dr. William G. Sutherland



Besonders empfehlenswert bei Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Kieferproblemen, chronischer Müdigkeit und Erschöpfung, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Menstruationsbeschwerden, Stress, geschwächtem Nervensystem, Magen-Darmbeschwerden, u.v. m.

Viszerale Biodynamik:

Leben ist Bewegung

Ihre Organe werden bei dieser sehr feinen und entspannenden Cranioarbeit in der ursprünglichen Bewegung unterstützt, so dass sie in ihrer natürlichen Schwingung harmonisieren.

Sie fühlen sich danach zutiefst entspannt und leicht.

„Das unermessliche Licht,
das alles umfängt und alles umarmt,
tilgt alle Schatten und alle Unklarheiten in uns.“

Mario Mantese

Feinstoffliche Energiearbeit:

Einfach da sein

Neue Erfahrungen zulassen: Hier tauchen Sie ein in eine wohltuende Atmosphäre von Licht und Energie, die auf alle Ebenen ausgleichend wirkt - körperlich, emotional, mental und spirituell.

- Spirituelle Energiearbeit per Handauflegen
- Aura- und Chakraarbeit
- Lösen von Fremdenergie
- und vieles mehr



Es ist eine sehr sanfte Methode, wobei der physische und feinstoffliche Körper, sowie jede Zelle mit Licht und Energie gereinigt und harmonisiert wird.

Der Fluss des Lebens wird ganzheitlich unterstützt. Wo Licht ist, hat es der Schatten - z.B. Unwohlsein - schwer, sich zu manifestieren.

Sie werden mit der Quelle Ihrer unerschöpflichen Kraft verbunden.

Diese Arbeit ersetzt nicht den Arzt oder ärztlich verordnete Therapien.

Mir geht es um tiefe Entspannung, Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte sowie um inneres Wachstum.

